

## БЮЛЕТИН

януари 2021

МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА  
ДУМАТА“БЛАГОДАРЯ“

11 януари е най-учтивият ден в годината – световен ден на думата “благодаря“. Един прекрасен повод, в който да изразим благодарността си към семейството, приятелите и всеки, който ни е направил деня по-хубав...„Благодаря“ е една от най-хубавите думи в българския език. Тя означава „дарявам благо, добрина и добро“. Психолозите смятат, че думите на благодарност са словесни ласки, които могат душевно да стоплят и успокояват хората. Задължително условие е думите на благодарност да се изговарят от сърце.

пон	вт	ср	чет	пет	съб	нед
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



## СВЕТОВЕН ДЕН НА ПРЕГРЪДКАТА

Според легенда, когато един приятел те прегърне, то помежду ви се обменя душевна топлина. Психолозите пък отбелязват, че хората, които искат да Ви прегърнат, искат да изпитат чувство на любов и сигурност. Много хора смятат, че прегръдката не означава нищо, но за един човек тя може да означава всичко! Казват, че прегръдката е най-добрият начин да покажеш на някой колко много го обичаш и колко е важен този човек за теб. И не забравяйте - подарете прегръдка на любимите си хора!



Мечо Пух

- Пух, какво е прегръдката?  
- Това е целувката на сърцата, Прасчо!